Espacio: F.E.V. (Formación Emocional en Valores).

Nombre tallerista: Érika Zidianakis de Cerón.

Grado: 3°

Período: 1° ciclo.

**Mi rincón emocional**

1) Lee la siguiente narración y contesta:

“El conejo y el caracol”

El conejo pasó a saludar a su amigo el caracol, pero vió que estaba adentro de su caparazón.

-Todavía duerme- dijo el conejo –. Volveré en un rato.

Más tarde, el caracol sacó la cabeza y el conejo le dijo:

- ¿Qué haces tanto tiempo dentro del caparazón?

- Estaba en mi rincón – contestó el caracol-. Es el lugar donde puedo estar solo, para pensar o relajarme.

El conejo exclamó:

- Pero yo no tengo caparazón. ¡No tengo rincón!

- Te tendrás que hacer uno – dijo el caracol -. Puedes elegir un lugar que te guste; la copa de un árbol, alguna roca, junto al río.

- ¡Ya sé dónde! - exclamó el duende -. En la pequeña cueva que esta cerca del cerro, esa será mi madriguera. ¿Crees que es un buen rincón?

- Allá donde te encuentres bien, será tu rincón.

2) Responder:

¿Qué pensaba el conejo que hacía el caracol en su caparazón?

¿Cuál es el rincón emocional del caracol?

¿Y el del conejo?

¿Para qué utilizan sus rincones emocionales?

En este tiempo de aislamiento social donde estamos todos dentro de casa, es importante que tengas tu rincón emocional.

3) Junto con tu familia busquen un rincón emocional en la casa. Elaboren un cartel con el nombre “rincón emocional” y con las emociones que conocen. Cuando tengas la necesidad, pueden ir a ese rincón emocional, identificar la emoción de cómo te estás sintiendo en ese momento; puedes pedir ayuda a tu familia que te ayude a nombrar la emoción.

Tratar de utilizar este rincón emocional, una vez al día.